

陰陽座談会☺

この世の全てを作っている陰と陽

陰陽の知恵を身につけると今まで見えなかったものが見えてきたり、怪我や病を早く治せたり、仕事をスムーズにこなせたり、恋愛が上手くいったり、友達付き合いがより楽しくなったり、子育てに役立ったり、インフルエンザにかからない方法や運動会で勝つ方法を見つけられたり、事故やいじめを回避できたり、人生がより豊かになっていきます

陰陽とは知識を得ることではなく自分で悟っていくこと

陰陽を自分で気づいて、日常生活に落とし込んで、理解を深める為の座談会

毎回色々なテーマと、マクロビオティックを最初に世界に広めた桜澤如一のCrux(難解な問題・核心)を皆で考え、解いていく中で多くの気づきを得られます

初めての方も、単発でも、一見さんでも、マクロビオティックをちょこっと覗いてみたいだけの方等どなたでもお気軽にご参加下さい!

山梨：毎月一度開催(11時~13時) 3,000円/1回(お料理教室付き)

ラ・コシナ・デ・ミナカ山梨校(長坂町大井ヶ森・小淵沢駅から徒歩40分)

*簡単に短時間で作れる穀物採食料理教室も毎回大好評

東京：5月29日・8月28日・10月30日・11月6日(水曜日14時半~16時半)

ラ・コシナ・デ・ミナカ東京校(中目黒駅から徒歩5分) 2,000円/1回

お申し込み：前日までにご連絡下さい 090-1266-3927 tmr13722@yahoo.co.jp

*講師：ラ・コシナ・デ・ミナカ主宰 永井 邑なか(ながいみなか)

中学生の時に母を通して大森英桜氏の食養(マクロビオティック)と出逢う。18歳で動物性を断ち、2000年より

長女妊娠を機に完全穀物菜食を実践。大森英桜氏に姓名学も学ぶ。マクロビオティックの創始者桜沢如一氏の高弟大森英桜、一慧ご夫妻、久司道夫氏、松本光司氏、石田英湾氏等から直に学び独自のマクロビオティックを深めている。2004年長男、2007年次男自宅出産。2005年東京と山梨にマクロビオティック教室ラ・コシナ・デ・ミナカ開校。各種講義、お料理教室、各種合宿、手当て法講座、望診相談、姓名相談、オンライン講座等、古来の日本人が遺してくれた偉大な知恵を世界中に広め、次世代に繋いでいく為に国内外に足を運び続け、2,000人近い方々を指導。2014年2月ハワイ島に一時引っ越し、一年半マクロビオティックを伝える。2015年7月カルフォルニアに一時引っ越し、Scotts Valley、Sebastopol、Los Angeles、San Jose、Berkeley等で一年間マクロビオティックを伝える。35年の経験による古神道・カタカムナ・言霊に及んだ幅広い講義内容が好評。大森英桜の医学講座修了・大森一慧のクッキング師範科修了・松本塾師範修了・レイキマスター・山村塾望診法指導士・KIJ認定クシマクロビオティックインストラクター・

KI 認定クシマクロビオティックインターナショナルインストラクター

