

# 自分の体を知り、自分でバランスを取る！

## 磯貝昌寛先生の

### マクロビオティック的陰陽で解く自分の体、体調、手当て法講座

私達の身体、体、心は私達の食や環境によって出来ています  
手も足も顔も髪質も歩き方も思考傾向も性格も... そして人生も

一部は全体を表している！体の中の状態も表面のどこかに出ています  
自分でそれを知ることができたら大きく体調を崩す前に予防することも可能かもしれません  
考え方や性格も食や環境を変えることで変化する！生き方や人生も変わっていくかもしれません

群馬県のマクロビオティック和道にて1万人近くの病人指導をされている長年の経験からの磯貝昌寛先生のお話は信憑性があり、実践的で大変分かりやすく、バランスの取れたお話はどんな方にも受け入れられやすく、あちこちで大人気です！

磯貝昌寛先生が定期的に小淵沢にいらして下さり、各臓器ごとの望診法（表面にでているものから内の状態を診断する方法）やお手当について、事例も入れながらお話して下さいます！

この貴重な機会に実り多いお話を是非多くの方に聞いて頂き、皆様のより豊かな人生に貢献できたらと思います！！

決まっている日程；(初めての方でも、単発でのご参加も可能です)

2020年3月24日(火) 11時～14時半「肺・乳腺」

2020年6月29日(月) 11時～14時半「胃・膀胱」 受講料：5,000円(ランチ付き)

個別望診相談：お一人45分8,000円



場所：ラ・コシナ・デ・ミナカ山梨県北杜市長坂町大井ヶ森(小淵沢駅、小淵沢インターから車で5分)

お申し込み：2日前までに [tmrl3722@yahoo.co.jp](mailto:tmrl3722@yahoo.co.jp) 又は 090-1266-3927 永井邑なか(みなか)までご連絡下さい

ラ・コシナ・デ・ミナカ