

磯貝先生 & 高桑先生との陰陽合宿

～生活を通して陰陽を考える～



全てのものが陰陽で出来ている為、観る角度が違えば様々な陰陽論があって当たり前
長年陰陽の探究をされているお二人と寝食を共にしながら、生活の様々な場面を陰陽の眼鏡を活用して共に考える
ことでより豊かな人生が展開するはずです！

お食事は穀物菜食の素食になります。一緒にお料理しながらも陰陽論を楽しみましょう！

	6月27日(日)	6月28日(月)	6月29日(火)
7:00		身支度・掃除	身支度・掃除
8:00		体操	体操
9:00		朝食	朝食
10:00		④ 昼食作り「食材・料理の陰陽対談」	道の駅へお買い物
11:00		散歩(三分の一湧水へ)	⑩ 陰陽講座「陰陽対談」
12:00		⑤ 公園で陰陽対談	⑪ 昼食作り「食材・料理の陰陽対談」
13:00		集合	昼食
14:00		オリエンテーション	解散
15:00		① 講義「陰陽とは？」	講師：磯貝昌寛先生・高桑智雄先生
16:00			http://m-wado.jp note.con/tomoo_takakuwa
17:00	② 夕食作り「料理の陰陽対談」		
18:00	夕食		⑦ 夕食作り「食材・料理の陰陽対談」
19:00	温泉		夕食
20:00	③ 陰陽懇親会(自己紹介)		⑧ 「男と女の陰陽対談」
21:00			⑨
22:00	就寝		就寝

陰陽対談：「科学」「ケガレ」「恋愛」「結婚」「働く」「農業」「出産」「自営」「育児」「学童期」「病気相談」「料理」
「草食男子」等々は陰なのか陽なのか。方や研究や執筆中心でご夫婦二人の生活、方や断食指導や体調相談中心で6
人の育児中、とマクロビオティック活動でも生活においても異なるシチュエーションのお二人だからこそ異なる意
見を聞きながらご自分の陰陽論を深めて頂けます。



合宿開催場所：山梨県北杜市ラ・コシナ・デ・ミナカ

集合解散場所：JR 小淵沢駅又は中央道八ヶ岳バス停

参加費：三万八千円(税込)(通い型:三万円)(温泉代別)①~⑩は部分参加可(1講座:三万円)

ご宿泊定員：10名(定員になり次第締め切らせて頂きます)

持ち物：シャツ2枚・着替え・歩きやすい靴・歩きやすい服装・タオル・エプロン等

お申込み：6月22日までに tmrl3722@yahoo.co.jp・090-1266-3927 永井邑なかまでご連絡下さい。メールの場合、3日経
っても返事がない場合はお手数ですがお電話下さい。お申込み後1週間以内に参加費(分割払い可)をお振込
み頂いてお申込み完了とさせていただきます。

キャンセル料：参加費お振込み後のキャンセルは手数料として1,000円、6月22日以降のキャンセルは参加費の10%、
6月26日以降のキャンセルは参加費の50%、当日以降のキャンセルは参加費の全額がキャンセル料とし
てかかりますことをご了承くださいませ。

皆様のご参加をお待ちしております！！

ラ・コシナ・デ・ミナカ

