

橋本ちあきさんから次世代へのお話会

「ちあきさんの自然に寄り添った生き方・子育て」

私のマクロビオティック出産育児の最初の憧れはちあきさんでした。

家族ぐるみで20年近くお付き合いさせて頂き、年々輝きを増していられるちあきさんのご家族と共に自然と寄り添った人生は私が子どもの頃から求めている女としての生き方でもあります。

いわきのセルフビルドのご自宅で出産された五人のお子様達もそれぞれ伴侶を得て、8人のお孫さん達と田畑を耕し、自然と共存共栄しながらの日々の生活を通して、ちあきさんの濃く豊かな人生を次世代、次々世代に繋がれています。

ちあきさんのご著書を読んでちあきさんのお話を聞きたいと思っているお母さん達が世界中に沢山いて（私もその一人でした）、10年程前にも小淵沢でちあきさんのお話会を開催して頂きました。そして久々にこの夏にも京丹波から小淵沢にいらしてお話会を開催して下さることになりました！直にちあきさんのお話を伺えるこの貴重な機会を多くの方とシェアできたらと思います。

出産、育児、女性としての生き方のヒントが沢山あるとお話会だと思います！Zoomや録画受講も可能です。

日時：8月13日（土）10時半～13時半（ランチ有り） 参加費：3,800円

場所：ラ・コシナ・デ・ミナカ小淵沢 OR オンライン

お申込み：8月11日までにご連絡下さい tmrl3722@yahoo.co.jp 090-1266-3927



橋本ちあき：1972年マクロビオティックに出会う。桜沢里真氏・田中波留子氏（オーサワジャパ創業者）・田中愛子氏・小川みち氏など、桜沢如一氏直弟子の諸氏からマクロビオティック料理・哲学の薫陶を受ける。1998年、マクロビオティック生活を実践するため、家族で東京から福島県山奥の小さな集落に移住。生活を通して学び続けること40数年。1981年、夫・宙八と共に「マクロビアン」を設立。森のリトリートセンター

で半断食セミナーを始める。瞑想会、自然親子合宿など種々のプログラムを開催。料理・生活・心のケアなど担当し、個々のいのちに寄り添う中で、人生のトータルな学びを得ている。2男3女の母。2男を独りで産み、3女を夫婦ふたりで出産。マクロビオティックを軸に、自力出産・おむつ無要育児・自然育児・オルタナティブ教育を体現し、5人を育てる。その独自の体験から生まれた知恵を、講演・執筆を通して、マクロビオティックに限らず子育て世代へ伝える。さらに次世代のために、女性性を育てる活動・農的持続可能生活の提案にも尽力する。2011年の原発事故で福島県を離れた後も、新天地で生活再建し、孫達を含めて3世代の家族と共に、自然に生きる人生を楽しんでいる。著書：「自然に産みたい」「自然に産み、自然に育てる」（地湧社）